



Encuentro Rutero Verano 2019

EUSKAL KOSTALDEKO IBILALDIA

la Ruta de la Costa Vasca
del 22 de julio al 5 de agosto



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

Te presentamos el encuentro de este año

2. ETAPAS

Caminando de Bilbao a Pasaia

3. MATERIAL NECESARIO

Lo más importante, ¡no te olvides nada!

4. RECOMENDACIONES Y CONSEJOS

Te aconsejamos cómo cargar tu mochila

5. INSCRIPCIÓN Y CUOTA

¡Ojo a los plazos!

6. NORMAS

Para que todos podamos disfrutar del encuentro

7. APRENDE EUSKERA

El encuentro divierte, el encuentro enseña

8. SOSTENIBILIDAD

Algunas ideas para mejorar nuestra huella ecológica

1. INTRODUCCIÓN

El País Vasco nos brinda en esta ocasión un destino inmejorable para el desarrollo de nuestro encuentro: en primer lugar, volver a las propias raíces de la Ruta Quetzal, que cumple 40 años desde su primera edición, recorriendo las tierras de las que Miguel de la Quadra-Salcedo es oriundo. Algunos de los aventureros que él más admiraba también son de esta zona, como Juan Sebastián Elcano, natural de Getaria. Visitaremos su tierra en una fecha tan significativa como el quinto centenario de la expedición que dió la primera vuelta al mundo.

Además de esto, encontramos otros intereses que nos gustaría descubrir más de cerca, como la lengua, las danzas tradicionales, la mitología vasca, la Reserva de la Biosfera de Urdabai, el efecto Flysch de la costa Guipuzcoana, y saber más sobre la figura de los árboles de concejo, tan presentes en la vida social rural y símbolos de la región.

De igual forma, desde la organización queremos promover el turismo sostenible, entendido como aquel que busca satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas por igual. A través de un plan de sostenibilidad creado específicamente para este encuentro, nuestros objetivos son: minimizar el impacto negativo sobre el medio ambiente, promover la cultura autóctona y contribuir a la economía local.



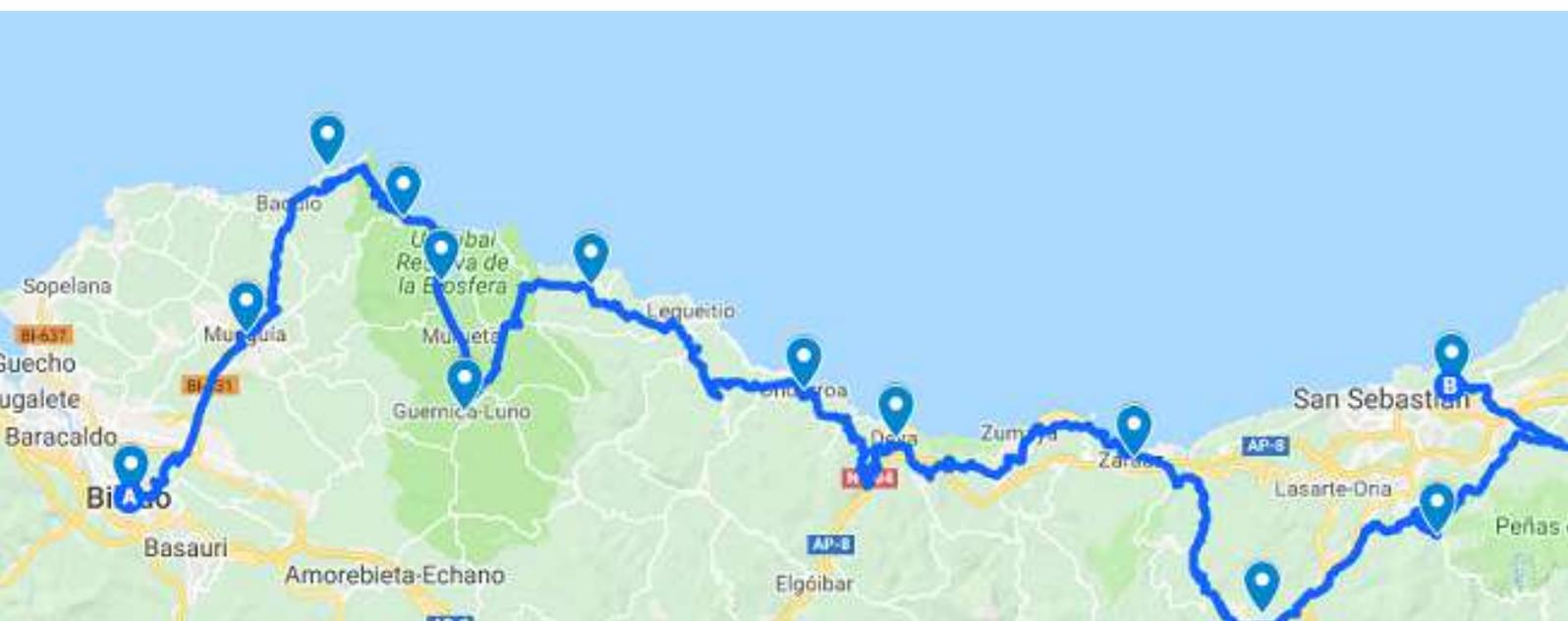
2. RECORRIDO

El País Vasco, también llamado Euskadi, está situado en el extremo oriental de la costa cantábrica, en la frontera con Francia. Está formado por tres provincias, Vizcaya, Guipúzcoa y Álava, y su capital es la ciudad de Vitoria. En este territorio se hablan el castellano y el euskera. Curiosamente, el euskera tiene orígenes muy inciertos, ya que no proviene del latín ni pertenece a la familia de las lenguas indoeuropeas. También es la lengua más antigua que se habla hoy en día en Europa. Por ello, el País Vasco ha despertado el interés de lingüistas, antropólogos e historiadores de todo el mundo.

Euskadi cuenta con una gran diversidad de atractivos turísticos: 5 sitios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, más de 70 museos, alrededor de 80 bodegas, 31 estrellas Michelin distribuidas en 22 restaurantes, más de 10 parques naturales y alrededor de 50 rutas temáticas y culturales. Además, su naturaleza deslumbrante la hace el lugar idóneo para desarrollar esta ruta. ¿Eres más de playa o de montaña? No importa, porque tendremos de todo: costa, ciudad, bosques, cuevas, sierras, rías y frontones. ¡Que dé comienzo la **Euskal Kostaldeko Ibilaldia** ("Ruta de la Costa Vasca")!

ITINERARIO

Este será el itinerario que seguiremos y en el que en total recorreremos 190 km.



- ETAPAS -

Lunes
Astelehen

22
julio

Bilbao

29
julio

Ea - Ondarroa
22,3 kilómetros

Martes
Astearte

23
julio

Bilbao - Munguía
Transporte público

30
julio

Ondarroa - Deba
10,3 kilómetros

Miércoles
Asteazken

24
julio

Munguía-Bermeo
27,7 kilómetros

31
julio

Deba - Zarautz
27,75 kilómetros

Jueves
Ostegun

25
julio

Bermeo - Busturi
8 kilómetros

1
agosto

Zarautz
Día de descanso

Viernes
Ostiral

26
julio

Busturi
Día de descanso

2
agosto

Zarautz - Zizurkil
22,2 kilómetros

Sábado
Larunbat

27
julio

Busturi - Guernica
11,5 kilómetros

3
agosto

Zizurkil - Ereñotzu
26,2 kilómetros

Domingo
Igande

28
julio

Guernica - Ea
14 kilómetros

4
agosto

Ereñotzu - Pasaia
18,6 kilómetros

22/07 BILBAO



Punto de encuentro: Colegio Begoñazpi
c/ Jesus Galindez Hiribidea, 15, 48004 Bilbo, Bizkaia



EN DETALLE

Bilbao será el lugar de reunión para este tan ansiado encuentro rutero de verano. Esta ciudad se extiende a lo largo de la ría del Nervión y es desde su fundación en el s.XIII un importante núcleo de la cornisa cantábrica. En su origen fue un enclave comercial y portuario y vivió una gran industrialización a lo largo del s.XIX. A día de hoy es un referente del urbanismo habiendo recibido el premio Lee Kuan Yew World (el Nobel del urbanismo).

Los centros culturales más destacados de la urbe son sin duda el Museo Guggenheim y el de Bellas Artes. El primero, obra de Frank Gehry, fue definido como el mejor edificio del s.XX y simboliza un navío anclado a las orillas del Nervión. Quizás esta sea su construcción más distintiva, pero Bilbao tiene mucho más que ofrecer. Además, si queréis ver la ciudad de una manera diferente, la panorámica desde el monte Atxanda es inmejorable.

23/07 BILBAO - BUTRÓN - MUNGUÍA



Distancia: 18km



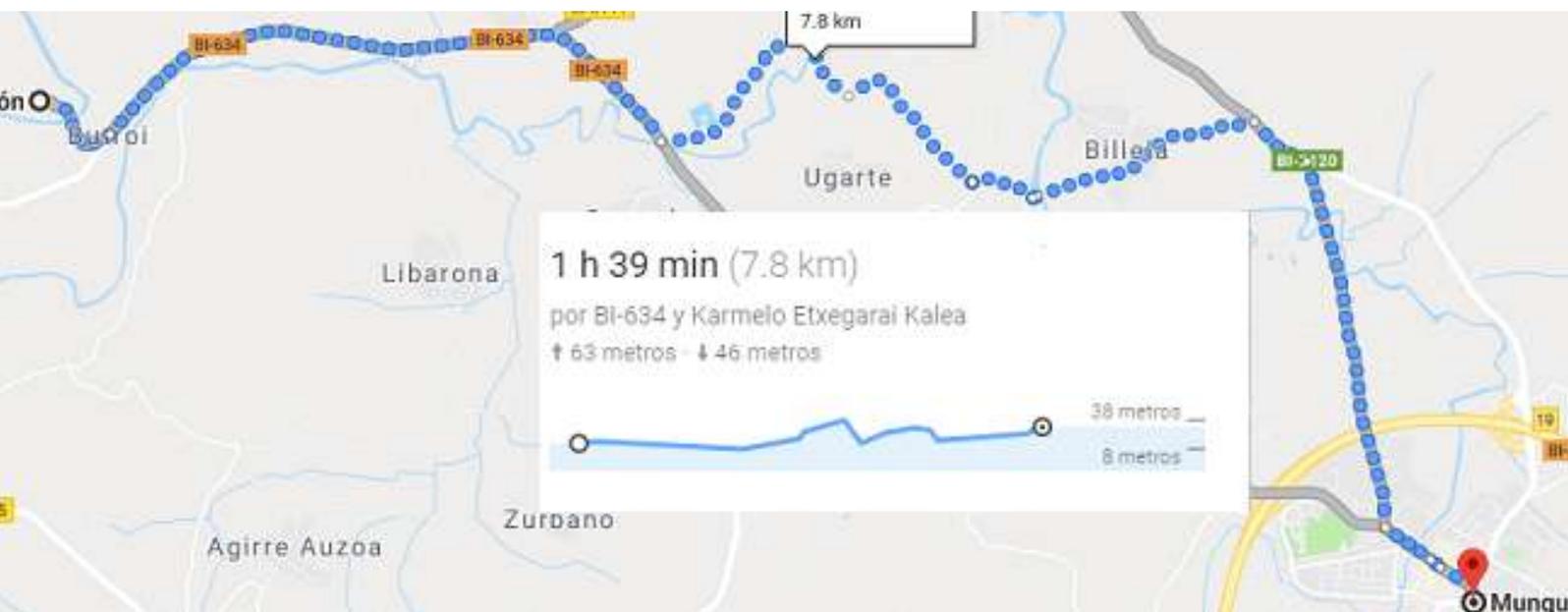
Tiempo estimado: 1h



IREMOS EN TRANSPORTE PÚBLICO



Dirección: Frontón de Larreta, Aita Elorriaga Kalea, 26, Munguía



EN DETALLE

No queríamos perder la oportunidad de visitar Bilbao, así que aprovecharemos para visitar la ciudad y nos desplazaremos por la tarde a Munguía en transporte público. También proponemos la alternativa de ir a visitar el Castillo de Butrón, edificio neogótico de origen medieval, considerado uno de los castillo más bonitos de España. Desde allí nos separan apenas 8 km hasta nuestro destino que podemos recorrer a través de los montes de Gatica.



24/07 MUNGUÍA - BERMEO



Distancia: 27,7km



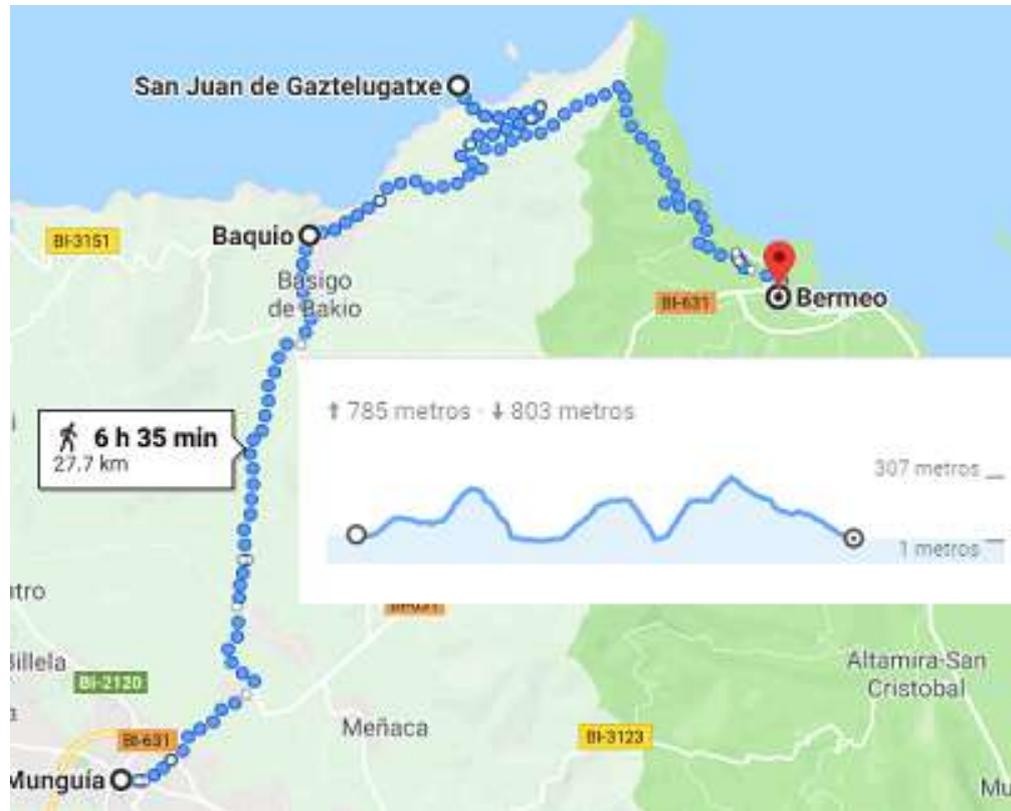
Transporte alternativo: bus A3528 (30 min)



Tiempo estimado: 6 h 35 min



Dirección: A confirmar



EN DETALLE

Aprovechando que todavía estamos descansados comenzamos la primera etapa con 27,7 km que nos llevarán por lugares espectaculares. Cruzando el monte Jata llegaremos a Bakio, capital del Txacolí, y esperamos no perder a ningún rutero entre sus bodegas porque continuando por la costa visitaremos un lugar de cine: la ermita de San Juan de Gaztelugatxe. La ruta finalizará en el pueblo pesquero de Bermeo.



25/07 BERMEO - BUSTURI



Distancia: 8km



Transporte alternativo:

Tren cada media hora (14 min)



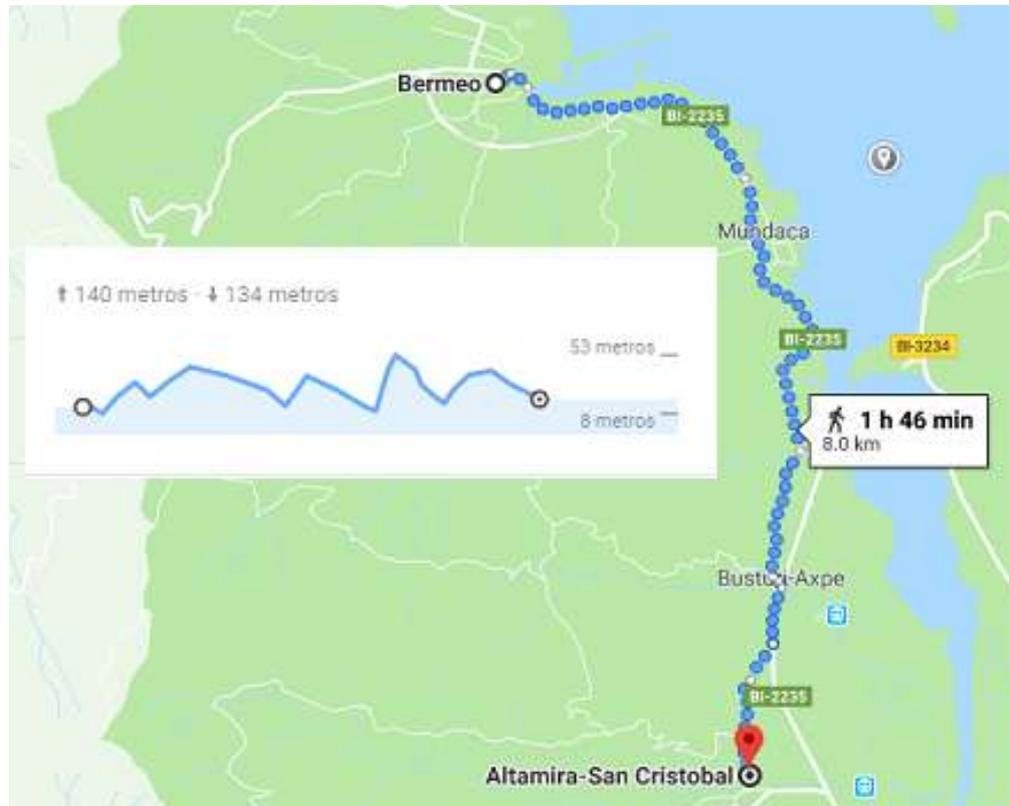
Tiempo estimado:

1 h 45 min



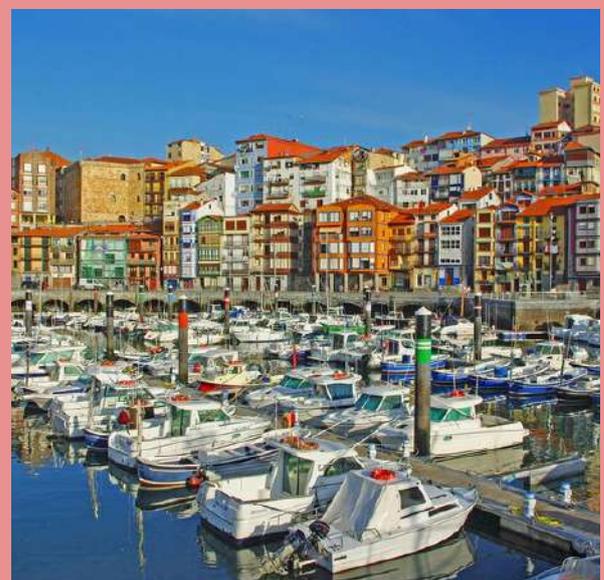
Dirección:

Albergue Busturi
San Cristobal
Auzoa, 66



EN DETALLE

Desde la localidad de Bermeo nos adentraremos en la Reserva de la Biosfera de Urdaibai, un paraje natural sin igual. Además, multicolores casas de pescadores con reminiscencias medievales bordean las encantadoras calles, plazas y puerto viejo de Bermeo. Siguiendo la ruta pasaremos por Mundaka, paraíso surfista, y la localidad de Pedernales.



26/07 BUSTURI



La localidad de Busturi-Axpe se encuentra en el corazón de la Reserva de la Biosfera de Urdaibai. Desde la Torre Madariaga se tiene una privilegiada vista a la ensenada de flora principalmente atlántica. Entre su fauna hay registradas unas 318 especies sin tener en cuenta las aves, las cuales son el grupo más significativo de este entorno debido a que la reserva se encuentra en pleno recorrido migratorio.

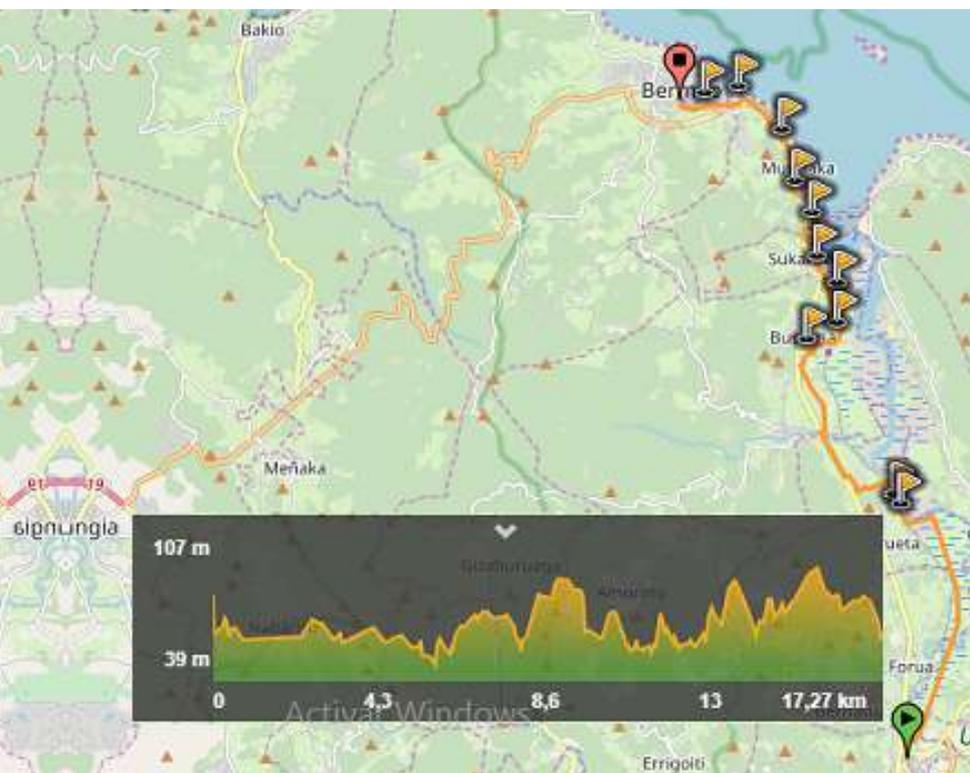


EN DETALLE

Desde el siglo XVIII, los caminos del pueblo estaban poblados de parrales. A ambos lados del camino había pilares de piedra con vigas de madera en la parte superior que sujetaban la vid. Actualmente, todavía se pueden apreciar, en muchos caminos, los pilares de piedra que sujetaban la vid. #PaísdelTxacoli



27/07 BUSTURI - GUERNICA



Distancia: 11,5 km



Transporte alternativo: tren cada media hora (10 min)



Tiempo estimado: 2 h 25 min



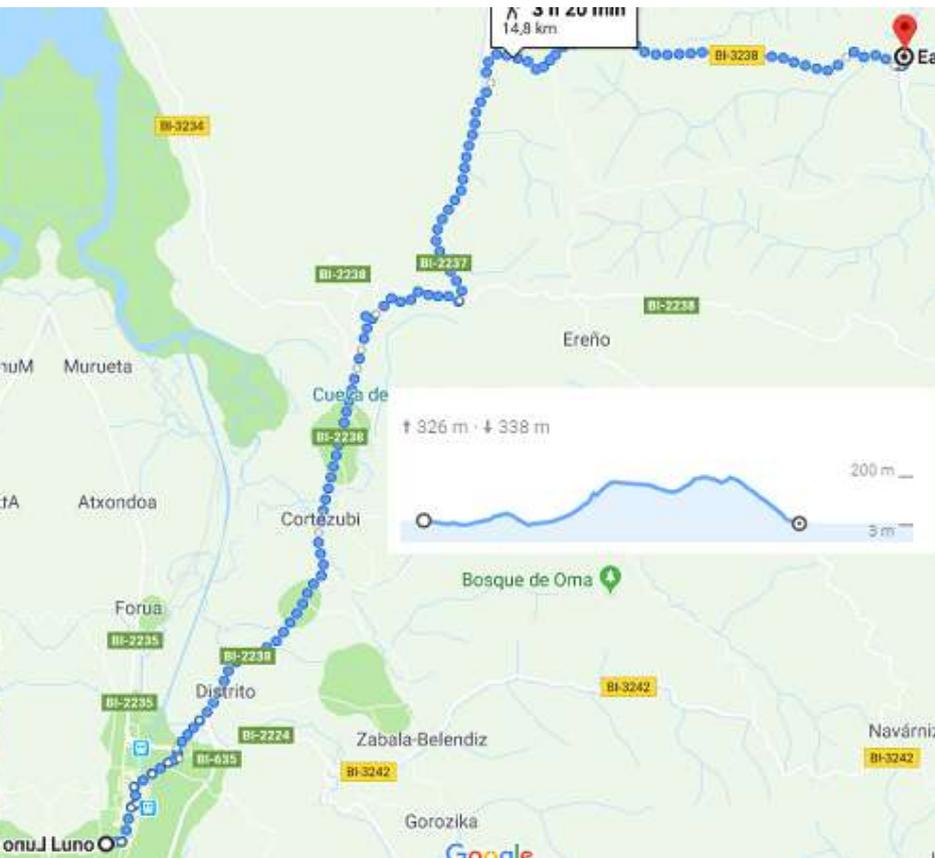
Dirección: Santa María del Socorro, Mertzede Kalea 11. <https://goo.gl/maps/gN4hojmAB2sogimL6>

EN DETALLE

Continuando el ascenso de la ría llegaremos a Forua donde se pueden visitar los restos arqueológicos de un poblado romano que data de la época de los emperadores Claudio y Nerón. Guernica y Luno, nuestro destino, es célebre por el bombardeo indiscriminado que sufrió en 1937 y que inspiraría la obra de Pablo Picasso, Guernica.

En un pequeño promontorio de la villa encontraremos la Casa de Juntas con el simbólico Árbol de Guernica. Era costumbre congregarse bajo un árbol, generalmente un roble, para decidir sobre los intereses de la comunidad. Estos árboles son conocidos como los 'árboles de concejo'.

28/07 GUERNICA - EA



Distancia: 14 km



Transporte alternativo: bus cada dos horas



Tiempo estimado: 3 h 10 min



Dirección: A confirmar

EN DETALLE

Dejaremos atrás la Reserva de Urdaibai dirigiéndonos hacia el Noroeste. Esta es una etapa corta pero que podremos disfrutar adentrándonos en el Bosque pintado de Oma o visitando las pinturas rupestres de la Cueva de Santimamiñe, ambos lugares merecen una visita así que... ¡No tengáis prisa!



29/07 EA - ONDARROA



Distancia: 22,3 km



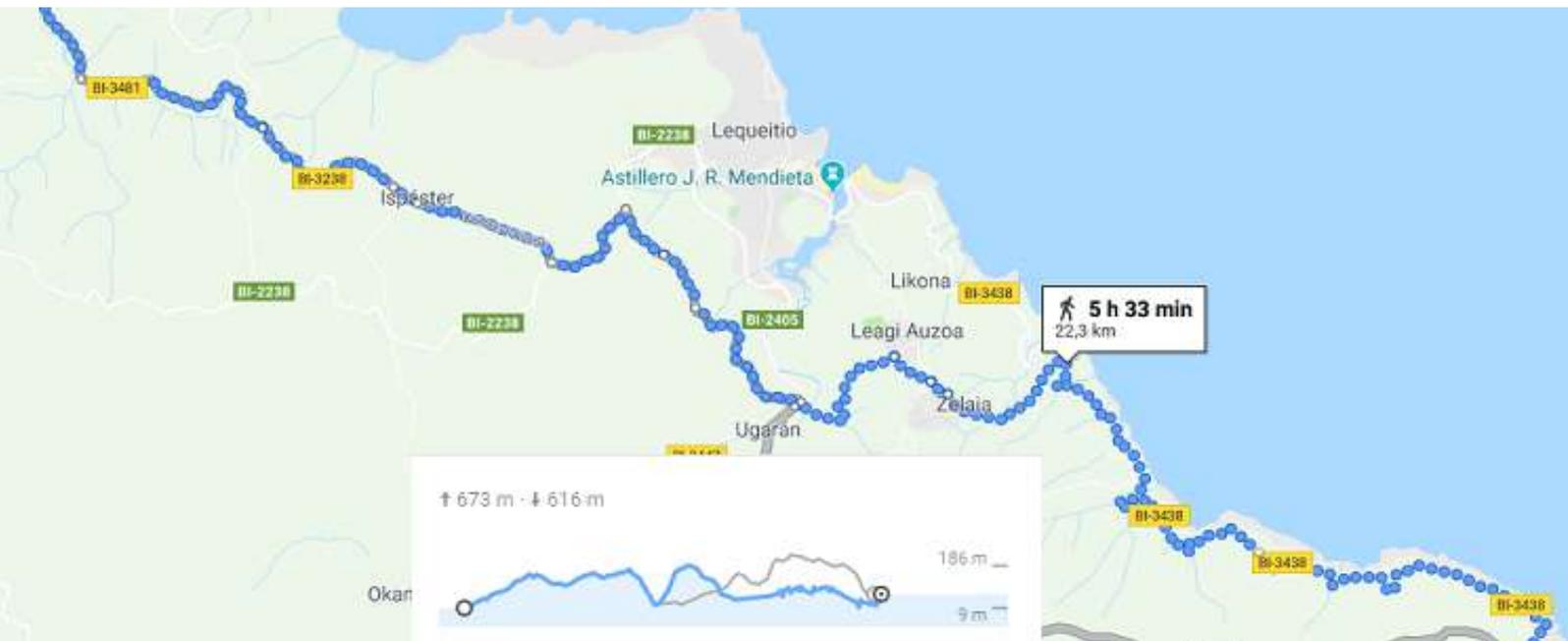
Tiempo estimado: 5 h 30 min



Transporte alternativo: Bus a Lakeitio desde Donibane cada 2 h, desde Lekeitio el DB03 a Ondarroa, cada 1 h



Dirección: A confirmar



EN DETALLE

A mitad de camino entre Ea y Ondarroa se encuentra la localidad de Lekeitio, que cuenta con una privilegiada ubicación geográfica junto a la desembocadura del río Lea. Cuando el río se encuentra con el mar, crea un paisaje fascinante, formando una playa de arena a cada lado de la desembocadura con la isla de San Nicolás en medio. Esta es accesible a pie durante marea baja.



30/07 ONDARROA - DEBA



Distancia: 10,3 km



Tiempo estimado: 3 h

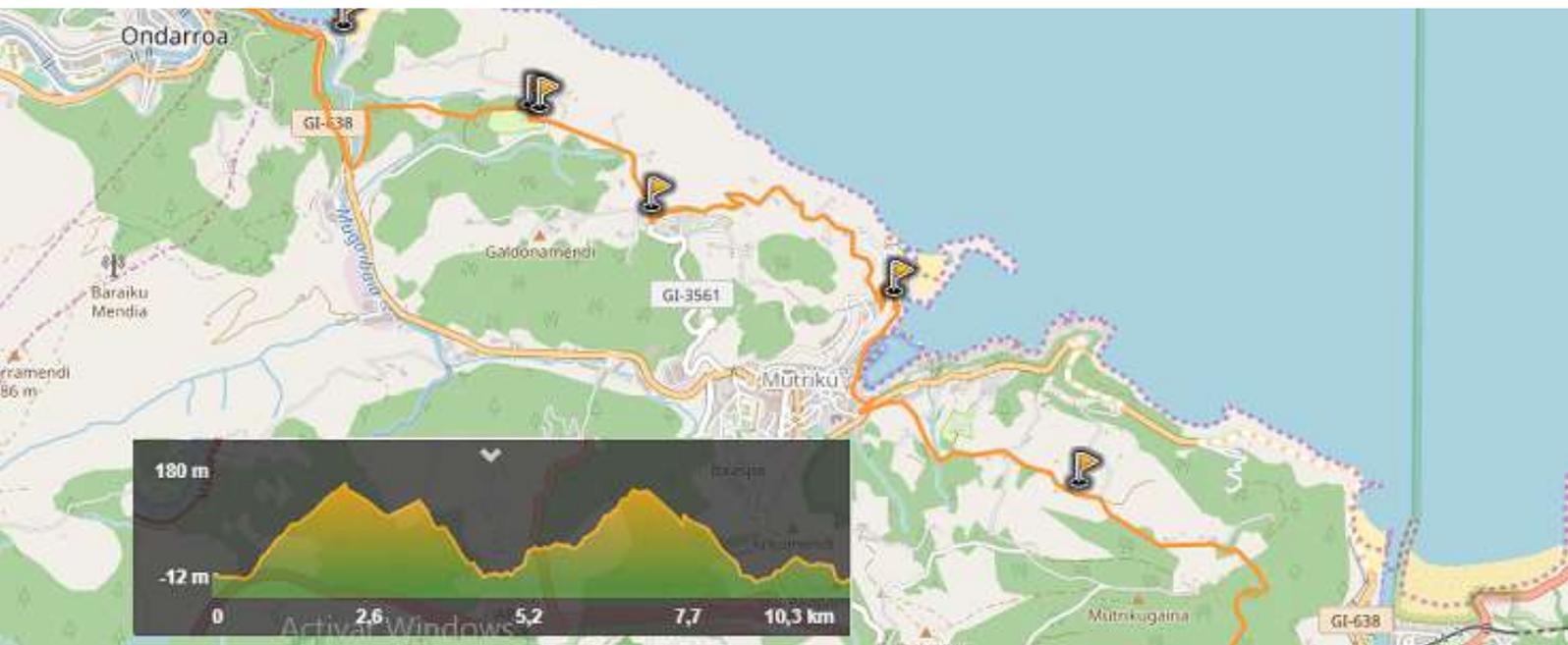


Transporte alternativo:

EuskoTren cada hora



Dirección: Polideportivo de Deba, Mogel Kalea, 18



EN DETALLE

Etapa corta a lo largo de la costa que conecta Vizcaya con Guipúzcoa. Durante el trayecto disfrutaremos de unas increíbles vistas del Mar Cantábrico y de la costa vasca, a la vez que pasaremos por diversas localidades típicas. En Ondarroa, dejaremos atrás el puente Itxas Aurre, la primera obra de Calatrava en Euskadi.



31/07 DEBA - ZARAUTZ



Distancia: 27,75 km



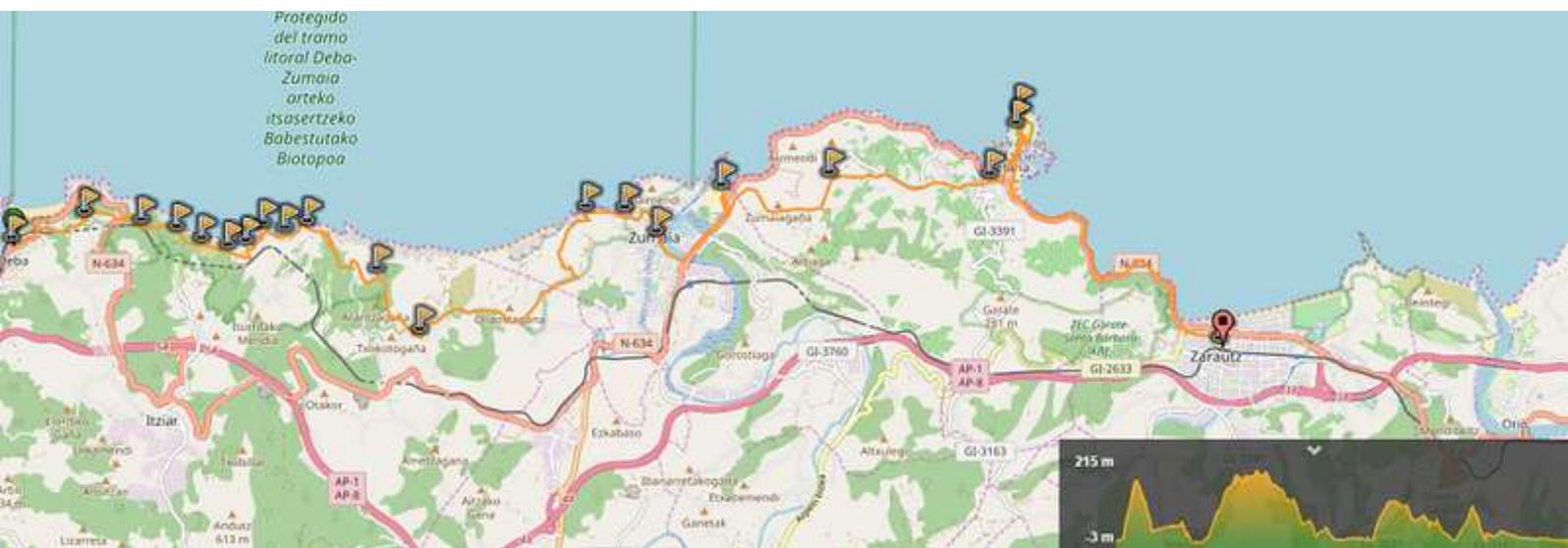
Tiempo estimado: 6 h 48 min



Transporte alternativo: línea de Eusko Tren comunica Zarautz con Deba cada hora (trayecto: 25 min)



Dirección: Antoniano Ikastetxea, Gipuzkoa kalea, 3



EN DETALLE

Es una etapa larga que realizaremos siguiendo el GR 121 a lo largo de la costa. Si nos encontramos en bajamar podremos observar el famoso efecto "Flysch". Esta zona forma parte del Biotopo protegido de Deba - Zumaia por su biodiversidad, valor paisajístico y por su relevancia geológica y paleontológica a nivel internacional.

Dejando Zumaia atrás seguiremos la costa hasta Zarautz pasando por Guetaria. En esta localidad nació Juan Sebastián Elcano, marino que completó la primera vuelta a la Tierra en la expedición de Magallanes-Elcano la cual cumple este año el quinto centenario.

01/08 ZARAUTZ



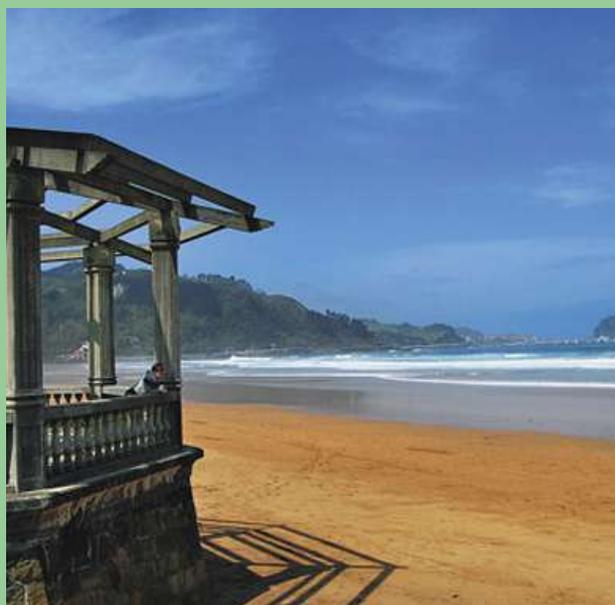
¿Ves un roedor en la foto? No, no estás loco. Se trata del Ratón de Guetaria. La península vista desde la costa de Zarautz adopta esta curiosa forma.



Ratón - Saguaeren

EN DETALLE

Hoy pasaremos el día en Zarautz, aprovechad para descansar bien. Esta ciudad ha sido escogida como destino para veranear desde el s. XIX, cuando Isabel II la eligió como residencia estival. Pero no es por esto que es conocida como "la reina de las playas" sino porque cuenta con una extensión de arena de 2,5 km. Lamentamos que la Org no haya podido conseguir mesa para todos en el restaurante de Karlos Arguiñano pero un bocadillo en el paseo marítimo no es mala alternativa.



02/08 ZARAUTZ - ZIZURKIL



Distancia: 22,2 km



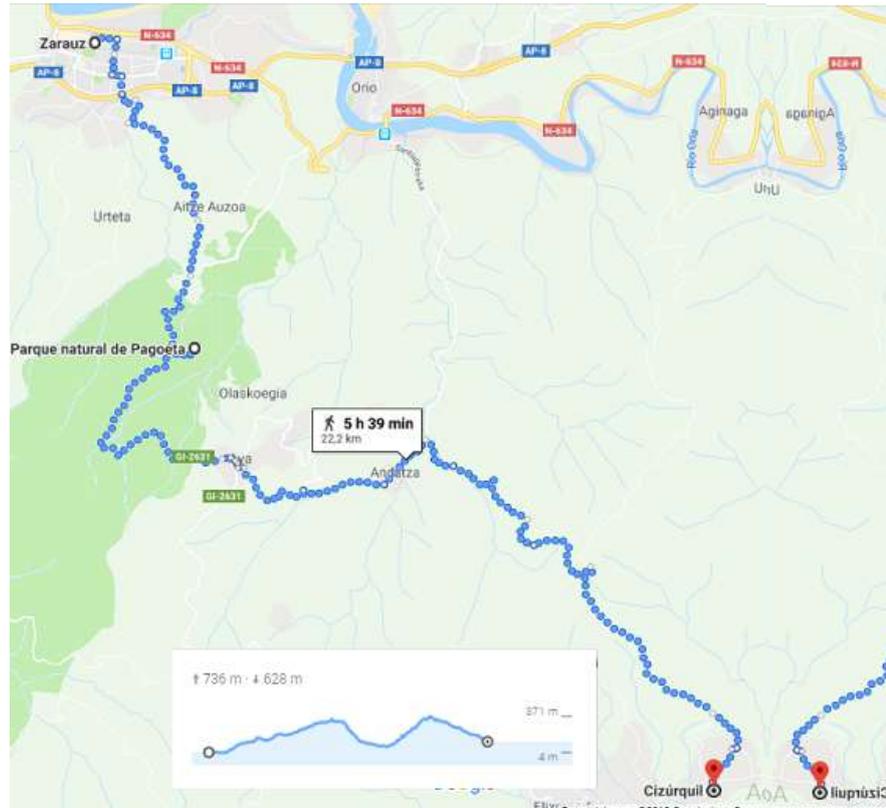
Transporte alternativo: tren hasta Errekalde + bus (T6) hasta Hernani + cercanías (C1) hasta Zizurkil.



Tiempo estimado: 5 h 39 min



Dirección: Frontón de Zizurkil, Plaza Pedro Maria Otaño



EN DETALLE

A través del GR 35 'Altxonbide' se une Lizarrusti con Zarautz, siguiendo antiguos caminos pastoriles. Eso es lo que significa Altxonbide: Camino de Pastores. En nuestro recorrido cruzaremos el Parque Natural Pagoeta (1.335 hectáreas) donde las cumbres de Urruztume y Pagoeta conforman el techo del mismo. En este entorno, se suceden los hayedos que, aquí y allá aparecen salpicados por tejos o acebos.



03/08 ZIZURKIL - EREÑOTZU



Distancia: 26,2 km



Tiempo estimado: 6 h 30 min



Transporte alternativo: línea C1 de cercanías hasta Hernani + bus hasta Ereñotzu



Dirección: Frontón de Ereñotzu



EN DETALLE

Etapa de interior en la que atravesaremos el valle de Leitzarán hasta llegar a Ereñotzu. Este valle guarda testimonios de su pasado como los restos prehistóricos o los de las ferrerías, de particular importancia. A principios del siglo XX se construyó un ferrocarril minero que recorría todo el valle, hoy en día es un entorno poco habitado con la naturaleza como su valor principal.



04/08 EREÑOTZU - PASAIA



Distancia: 18,6 km



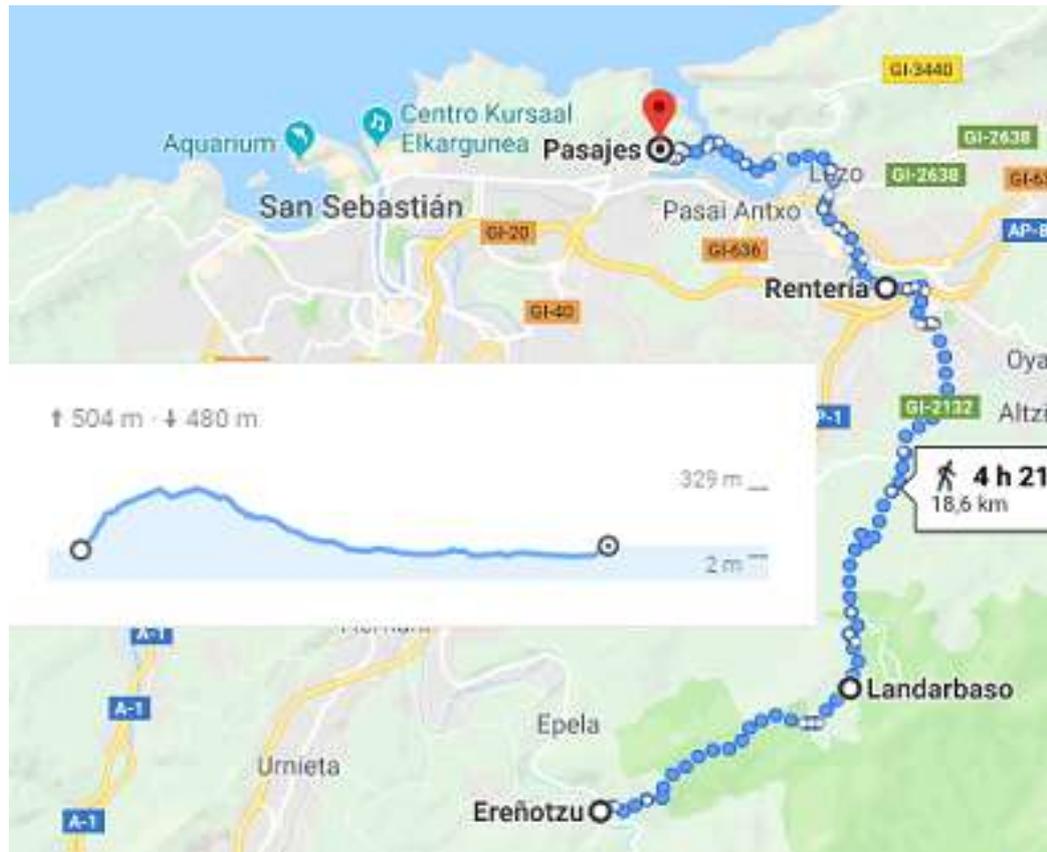
Transporte alternativo: bus hasta Hernani + cercanías (C1)



Tiempo estimado: 4 h 20 min



Dirección: Frontón de Trintxerpe, San Sebastian kalea 1



EN DETALLE

Última pero no menos importante, realizaremos una ruta por las Peñas de Aia. Este parque cuenta con frondosos bosques y la sinuosa orografía de su entorno provoca que las regatas se precipiten ladera abajo en forma de cascadas. Volveremos de nuevo a la costa en la localidad de Pasaia, ciudad natal del marino Blas de Lezo. Este pueblo se caracteriza por estar dividido en dos por una ría que se debe atravesar en barco.



3. MATERIAL NECESARIO

Esta es una lista orientativa, ¡recuerda que tú eres responsable de tus cosas!

1 ROPA

- Calzado para caminar.** Sobre todo zapatos cómodos y que hayas usado con anterioridad.
- Calzado de descanso.** Para cuando acabes la etapa.
- Chanclas / cangrejas.** Para la ducha y baños en el mar.
- Camisetas.** Máximo 5 e ir las lavando. De manga corta para evitar rozaduras con la mochila.
- Pantalones.** 2 convertibles o 1 corto y 1 largo: deportivos.
- Ropa interior y calcetines.** Máximo 5 mudas, y ¡cuidado con las rozaduras!
- Bañador/bikini.** Para bañarse en la playa.
- Ropa de abrigo.** 1 sudadera, polar o jersey para las horas de frío.
- Chubasquero.** ¡En Euskadi LLUEVE!
- Neceser** con gel, champú, desodorante, cepillo y pasta de dientes... es recomendable llevar todo lo que se pueda en formato sólido.

2 MATERIAL

- Toalla.** Mejor que sea de microfibra.
- Esterilla.** La más cómoda que encuentres. ¡Que pese poco!
- Saco de dormir.** Que sea ligero y cómodo
- Cantimplora + Cubiertos + Plato.** ¡Este es un encuentro sostenible!
- Gorra / sombrero, gafas de sol y crema solar.** ¡Muy importante!
- Linterna / frontal.** Típica cosa que el segundo día piensas "¡¿por qué demonios no la traje?!"
- Papel higiénico.** Quien tiene el papel tiene el poder.
- Cantimplora.** Prácticamente lo más importante para sobrevivir al camino.
- Botiquín.** Muy importante para paliar los problemas más comunes. Lleva anti-ampollas, aguja, hilo y agua oxigenada para las ampollas, suero, tobillera y/o rodillera. También trae tu medicación en caso de que la necesites, y nunca está de más tener algún antiinflamatorio.
- Chaleco reflectante.** Para los tramos de carretera (te pueden multar).

3 MATERIAL OPCIONAL

Cargador, batería portátil, alargadores/ladrones, navaja, bastón, diario. Es recomendable llevar siempre comida encima.

4 DOCUMENTACIÓN

DNI/Pasaporte y tarjeta sanitaria.

5 DINERO

Dinero en metálico y tarjeta



4. RECOMENDACIONES Y CONSEJOS

El Encuentro de este año es una ruta asequible pero exigente, y no, con ser rutero no basta para salir de esta airosa. Nuestros consejos:

- **PREPARACIÓN PREVIA.** No hay que ser un deportista de élite, pero sí hay que ir mínimamente entrenado. Un mes antes empieza a hacer excursiones y ejercita sobre todo las piernas. Entrena con el calzado que vayas a llevar durante la ruta..

- **LA MOCHILA.** No te confíes: en el encuentro no hay coches escoba, así que ten en mente que tendrás que cargar con tu mochila todo el día. Coge un modelo resistente y ligero, con soporte lumbar y en los hombros, y llénala sólo con lo necesario. Se recomienda que la mochila pese como **máximo un 10% de tu propio peso**. La colocación de las cosas dentro de la mochila es también muy importante, y no te olvides de agruparlas en bolsas estancas.

- **LO QUE METES EN LA MOCHILA.** Somos pesados, sí, pero te lo repetimos: lleva **SÓLO LO ESENCIAL** y asegúrate de que todas las cosas sean ligeras y pesen poco. Tu espalda lo agradecerá

CÓMO REPARTIR EL PESO EN TU MOCHILA

- **Cosas ligeras y blandas**
Ropa, linterna, botiquín...
- **Cosas pesadas y duras**
Neceser, comida...
- **Cosas de peso intermedio**
Calzado....
- **Abrigo, calzado o saco de dormir**



5. INSCRIPCIÓN Y CUOTA

El precio incluye:

- Alojamiento durante todo el encuentro
- Artículo de merchandising
- Póliza de responsabilidad civil
- Alguna que otra sorpresa ;-)

PRECIO DE LA
CUOTA:

55€

En caso de venir **7 días o menos**, se podrá abonar la cuota reducida de 30€. Por favor, recuerda que **el pago de la cuota NO es reembolsable**, y que nos reservamos el derecho de admisión.

CÓMO PAGAR

1

TRANSFERENCIA A: **ES14 0081 1619 7100 0111 6319**
BENEFICIARIA: **Marta Fanega**
CONCEPTO: **NOMBRE COMPLETO + AÑO DE RUTA**

2

- Rellenar formulario de inscripción a través de <https://www.aventuraquetzal.com/registro-encuentro-2019>
- Enviar el **comprobante de pago** por email a: aventuraquetzal@gmail.com indicando en el asunto: **Comprobante Encuentro 2019 + Nombre y Apellidos**



FECHA LÍMITE PARA INSCRIBIRSE

17 DE JUNIO

6. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Aunque todos somos adultos, dejar claras las normas de comportamiento no está de más. Pagar la cuota conlleva la aceptación de estas normas, y su incumplimiento significa la expulsión inmediata del encuentro. Las organizadoras NO somos monitoras, por eso te agradeceremos que hagas caso a nuestras indicaciones (por muy tontas que te parezcan) y respetes las siguientes Normas de Comportamiento para que todos podamos disfrutar de esta experiencia. Por favor, recuerda que nos reservamos el derecho de admisión.

- Los lugares donde pernoctamos deben ser cuidados con el máximo respeto. Está **TOTALMENTE PROHIBIDO DAÑAR LAS INSTALACIONES, FUMAR, COMER O CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS DENTRO DE LOS LUGARES DE PERNOCTA**. La mayoría de estas instalaciones han sido cedidas por los Ayuntamientos y lo único que debemos hacer es dejarlo todo tal y como lo encontramos. **Seremos MUY estrictos con este punto.**
- Entrar y abandonar el pabellón en las horas establecidas, ni antes ni después.
- No dañar o sustraer las pertenencias de otros ruteros.
- Respetar el descanso de los demás, sobre todo en horas nocturnas.
- No causar ningún tipo de altercado y mantener un ambiente pacífico y amistoso, porque al fin y al cabo los encuentros son para disfrutar de nuestros amigos y no para pelear.
- Depositar la basura en los lugares señalados para ello.
- Seguir el **Código de Conducta del Viajero Sostenible** en la medida de lo posible, ya que en este encuentro queremos promover el turismo sostenible.
- Acudir a las visitas guiadas y actividades realizadas por terceras asociaciones y instituciones públicas en la medida de lo posible.



*A causa de la entrada en vigor del **Reglamento General de Protección de Datos** en la UE, este año nos hemos tomado muy, muy en serio el tratamiento de tus datos personales. Por ese motivo, en el momento en que te inscribas al encuentro a través de nuestra página web verás un **TEXTO ENORME** en que te explicamos el uso que hacemos de los datos que nos cedes. **Por favor, lee atentamente este texto antes de aceptar los términos (que nos conocemos y sabemos que la letra pequeña no se la lee nadie).***



7. APRENDE EUSKERA CON LA RUTA

Hoy en día, el origen del euskera sigue siendo un misterio ya que es la única lengua de Europa Occidental que no es de origen indoeuropeo, es por ello que representa un importante símbolo de la identidad cultural vasca.

La dificultad de esta lengua es bastante alta, así que aquí os dejamos una iniciación para ir perdiéndole el miedo.



NÚMEROS

Zenbakiak

1 - Bat	6 - Sei
2 - Bi	7 - Zazpi
3 - Hiru	8 - Zortzi
4 - Lau	9 - Bederatzi
5 - Bost	10 - Hamar



SALUDOS

Kaixo - Hola
Agur - Adiós
Egun on - Buenos días
Arratsalde on - Buenas tardes
Gabon - Buenas noches



PRESENTACIÓN

Zer moduz? - ¿Qué tal?
Ondo, eta zu? - Bien, ¿y tú?

Nola deitzen zara?
¿Cómo te llamas?

María deitzen naiz
Me llamo María



FRASES ÚTILES

Mina daukat oinetan
Me duelen los pies
Ez mugitu!
¡No os mováis!

Galdu dut
Me he perdido
Ulertzen dizut...
Te entiendo...

8. SOSTENIBILIDAD

El concepto de "sostenibilidad", o más concretamente "**desarrollo sostenible**", fue introducido en 1987 por la Comisión Mundial de Medio Ambiente y Desarrollo en su informe "*Our Common Future*", generalmente conocido como el "**Informe Brundtland**". En el Informe Brundtland, el desarrollo sostenible se describe como "*el desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades*". Tradicionalmente, este modelo tiene en cuenta tres grandes ámbitos (o pilares) de igual valor: el **ecológico**, el **social** y el **económico**, y busca compensar las relaciones que se establecen entre ellos. Sin embargo, el amplio abanico de interpretaciones de la definición estándar sigue suscitando hoy en día un acalorado debate sobre lo que realmente significa el desarrollo sostenible.

Se empezó a hablar de **turismo sostenible** poco después del Informe Brundtland, y la Organización Mundial del Turismo lo definió como "*turismo que tiene plenamente en cuenta sus impactos económicos, sociales y medioambientales actuales y futuros, atendiendo a las necesidades de los visitantes, la industria, el medio ambiente y las comunidades anfitrionas por igual*". Del mismo modo que con el desarrollo sostenible, el turismo sostenible es objeto de críticas y alabanzas por igual, ya que la definición deja mucho margen de interpretación.



Lo que está claro es que el turismo, como cualquier otra actividad económica, genera impactos positivos y negativos. Estos impactos son difíciles de medir y de predecir, y en consecuencia la mayoría de las acciones encaminadas a solventar los impactos negativos se toman cuando el daño ya ha sido hecho. Curiosamente, los impactos económicos del turismo en las comunidades anfitrionas son los más estudiados, a pesar de que los impactos sociales y medioambientales son permanentes o casi irreversibles, lo que los hace de vital importancia. Por ese motivo, el turismo sostenible apuesta por un **modelo turístico consciente**, que se responsabiliza de sus impactos y toma medidas activas para reducir o eliminar completamente las consecuencias negativas de su actividad.

Conseguir un turismo sostenible depende tanto de los turistas como de la industria y los organismos públicos. Es por ese motivo que, para este encuentro, se ha desarrollado un **plan de sostenibilidad** cuyos objetivos son: minimizar el impacto negativo sobre el medio ambiente, promover la cultura autóctona y contribuir a la economía local. Este plan de sostenibilidad contempla medidas tanto a nivel organizativo (diseño de la ruta, selección de proveedores, aportaciones económicas a la comunidad local...) como a nivel de participantes (es decir, ¡vosotros!).

Más adelante os haremos llegar nuestro plan de sostenibilidad junto con el **Código de Conducta del Viajero Sostenible**, unas directrices que son de cumplimiento voluntario ¡y que harán de ti un auténtico viajero sostenible!



¡VISITA LA WEB!

No dudes en visitarnos, conocer más sobre la asociación, los anteriores encuentros que hemos organizado, y sobretodo... ¡participar en el salseo del foro!

www.aventuraquetzal.com

[Inicio](#) [Quiénes somos](#) [Encuentro 2019](#) [Encuentros de Verano](#) [Noticias](#) [Foro](#) [Contacto](#)

 [Log In](#)

AVENTURA QUETZAL

Asociación de antiguos expedicionarios de la Ruta Quetzal



FORO

¡Bienvenido al Foro!

	Cosas del Foro Todo lo relacionado con el propio foro: regístr... Vistas	14	1	Seguir
	Ruta Quetzal Lugar de encuentro para toda la comunidad r... Vistas	129	3	Seguir
	Encuentros Esta categoría está dedicada a los Encuentros ... Vistas	58	2	Seguir
	Miscelánea Cajón de sastre. Sirve para cualquier tema que... Vistas	0	0	Seguir
	Fotografías RQ Esta categoría privada tiene como objetivo rec... Vistas	0	0	Seguir

¡Inscríbete en el foro y síguenos en redes sociales!



Aventura
Quetzal



@aventura
quetzal

[INSERTE TÍPICA
FRASE MOTIVACIONAL
DE LA RUTA AQUÍ]



AVENTURA QUETZAL



www.aventuraquetzal.com



Aventura Quetzal



@aventuraquetzal